



"UVIJEK U POKRETU !"

9.VARAŽDINSKI FESTIVAL NORDIJSKOG HODANJA I PJEŠAČENJA

8.HRVATSKO NATJECANJE U NORDIJSKOM HODANJU I

1.HRVATSKO STUDENTSKO NATJECANJE U NORDIJSKOM HODANJU

subota, 08.11.2025., Ulica Ankice Opolski, Varaždin

PROGRAM

KATEGORIJE : sve dobne skupine (predškolske grupe, osnovno školske grupe, srednje školske grupe, studenti, umirovljenici, mlade porodice sa malom djecom, osobe s posebnim potrebama, hrvatski branitelji i svi ostali)

DISCIPLINE : nordijsko hodanje i pješačenje

- 1. RUTA 1,0 km** – Ulica A.Opolski – uži centar grada – Ulica A.Opolski
- 2. RUTA 2,5 km** – Ulica A.Opolski – uži centar grada – Stari grad – A.Opolski – turističko-informativna ruta uz turističkog vodiča
- 3. RUTA 5 km** – A.Opolski – širi centar grada – Stari grad – varaždinsko groblje-A.Opolski
- 4. RUTA 10 km** – A.Opolski - širi centar - Stari grad - varaždinsko groblje- Drava-A. Opolski

NATJECANJE U NORDIJSKOM HODANJU: na 5 km(tri kruga) I 10 km (6 krugova), kombinirani teren (asfalt, beton, trava, pijesak), razlika u nadmorskoj visini 8 metara, prema INWA pravilima za 2025.

NATJECATELJSKA RUTA NA 5 I 10 KM: Ankice Opolski – Cankarova – Andrije Kačića Miošića – Uršulinska – bedemi oko Starog grada – Uršulinska – Draškovićeve – Ankice Opolski

08:00 – 10:30 – mjerenje tlaka i šećera u krvi

- posjete Prirodoslovnom odjelu Muzeja grada Varaždina u 09,00 i 12,00 sati

(okupljanje kod javnog sata)

- kulturno-zabavni program , DJ

08:00-9:50 – okupljanje i prijava sudionika, podjela bonova za ručak i startnih paketa, kulturno – zabavni program, prijave za posjete muzejima, osvježenje, jabuke, mošt, pečeni kesteni i dr.

1. Štand: Prijavnica za festival i natjecanje u NH, podjela bonova za ručak i startnih paketa za natjecatelje u NH, informacije, prijava za Gradski muzej Varaždin, Prirodoslovni odjel

2.Štand: Voda, jabuke, mošt , pečeni kesteni i drugo

3. i 4. štand: ZZJZVŽ - Mjerenje tlaka i šećera

5.štand: 8.Hrvatsko natjecanje u NH i 1.Hrvatsko studentsko natjecanje u NH- mjerenje vremena i osvježenje za natjecatelje (natjecanja se boduje za Prvenstvo Hrvatske za 2025. godinu).

10:00 – Svečano otvorenje festivala

- pozdravni govori : organizatora (Klub NH Varaždin – predsjednica Ankica Mikuličić) ,

- proglašenje 9. VFNHIP otvorenim – predstavnik/ica Grada Varaždina

10:15 – Zagrijavanje sudionika festivala – dr.sc. Damir Vučić

10:25 – Start 8. Hrvatskog natjecanja u nordijskom hodanju i 1.Hrvatskog studentskog natjecanja u NH na 5 km i 10 km (boduju se za Prvenstvo Hrvatske u NH za 2025.)

10:30 - Formiranje grupa po rutama i start na 4 rute -10,0 km, 5,0 km, 2,5 km(turističko – informativna ruta, uz turističkog vodiča) i 1,0 km

12:00 – 13:30 - ručak (grah s kobasicama)-Studentski centar Varaždin

13:30 – 14:30 – Okrugli stol o nordijskom hodanju – Studentski centar Varaždin

14:30 – 15:00 – Studentski centar Varaždin -Proglašenje pobjednika natjecanja u NH i dodjela priznanja (pehari i medalje)

15:00 – Zatvaranje 9.Varaždinskog festivala nordijskog hodanja i pješčenja

DOBRO DOŠLI U VARAŽDIN - GRAD BAROKA I POVIJESNIH ZNAMENITOSTI !