

POČETAK NASTAVE TZK U ZIMSKOM SEMESTRU AKAD. GODINE 2023./2024.

Drage bruošice i bruoši, studentice i studenti,

srdacno vas sve pozdravljamo na početku zimskog semestra akad. god. 2023./2024.

Nastava iz predmeta Tjelesna i zdravstvena kultura (TZK) u zimskom semestru akad. god. 2023./2024. započinje **OBAVEZNOM elektronskom prijavom, od ponedjeljka, 2. 10. 2023.**

(18:00 h) do subote, 7. 10. 2023. (18:00 h), na odabranu kineziološku aktivnost ([KA](#)).

Link: <https://upisi.kineziologija.ffzg.unizg.hr>

Praktični dio nastave počinje u ponedjeljak 9. 10. 2023.

Nastava iz predmeta Tjelesna i zdravstvena kultura (TZK) obvezna je za sve studente/ice tijekom prva četiri semestra prijediplomskog studija. Zbog obnove sportske dvorane „Martinovka” u kojoj se održavala nastava iz predmeta TZK, nismo više u mogućnosti održavati praktični dio nastave u njoj. U zimskom semestru akad. god. 2023./24. nastava će se odvijati uživo na dostupnim vanjskim lokacijama, odabirom neke od ponuđenih kinezioloških aktivnosti iz fakultativnog programa uz novčanu participaciju te na daljinu *isključivo* upotrebom **QR Student aplikacije**. Sve aktivnosti i obavijesti možete pogledati na rasporedu:

[\(23-24_ZS_TZK_RASPORED SATI \(2\).pdf](#)

Vjerujemo da ćete prema svom interesu i rasporedu studijskog programa uspjeti pronaći aktivnost koja će zadovoljiti vašu potrebu za kretanjem te time zasigurno doprinjeti i uspješnosti studiranja i zadovoljstva u životu. Odabranu aktivnost pohađate jednom tjedno tijekom cijelog semestra, prema satnici za koju ste se prijavili. Sve kineziološke aktivnosti imaju limitiranu kvotu upisa.

UPUTE ZA PRIJAVU NA NASTAVU I EVIDENTIRANJE DOLAZA

1. Putem studomata **obavezno** upisati predmet TZK1 za prvu godinu te predmet TZK3 za drugu godinu studija.

2. Na sustavu učenja na daljinu – **Omegi** upisati *e-kolegij*

- **Tjelesna i zdravstvena kultura 1- šifra e-kolegija je TZK1**
- **Tjelesna i zdravstvena kultura 3- šifra e-kolegija je TZK3**

3. Instalirati na mobilni uređaj – aplikaciju **QR Student** putem koje će generirati vaš osobni **QR kod**.

Izrada QR koda:

1. Putem uputa na poveznici <https://kineziologija.ffzg.unizg.hr/>
2. Ili putem aplikacija, dostupnih za android i iOS operativne sustave <http://tzk.ffzg.unizg.hr/wp-content/uploads/2019/09/QRStudent.pdf>

Instaliranje aplikacije QR student :

Upute možete pogledati [ovdje](#).

Prijava i odabir željene kineziološke aktivnosti kao i nastave na daljinu vrši se *isključivo ELEKTRONSKIM PUTE*M na poveznici:

<https://upisi.kineziologija.ffzg.unizg.hr> **od ponedjeljka 2. 10. 2023. od 18h do subote 7. 10. 2023. do 18h**

- Aktivnost birate prema svom interesu, rasporedu studijskog programa i zdravstvenim mogućnostima.
- Grupe su brojčano limitirane, ovisno o kineziološkoj aktivnosti.

- Nastava na daljinu prijavljuje se također **elektronskim putem** te će se odvijati isključivo putem **QR Student aplikacije**. Ponuđene su dvije kineziološke aktivnosti: trčanje i hodanje. Te dvije aktivnosti možete kombinirati unutar semestra prema svojim mogućnostima, vremenu i rasporedu. Bodovat će se samo aktivnosti koje su izvršene unutar zadanih parametara. Ukoliko aplikacija, prilikom uključivanja za rad na daljinu, ne mjeri dobro zadane parametre, odmah nastali problem prijaviti predmetnim nastavnicima koji će vas uputiti u daljnje radnje (upute za nastavu na daljinu pogledajte [ovdje](#))
- U slučaju problema s izvođenjem nastave putem aplikacije QR Student dužni ste problem prijaviti jednom od nastavnika unutar najviše tri tjedna te izabrati i prijaviti se na neku drugu aktivnost.
- U slučaju da vaš mobitel ne podržava **QR Student aplikaciju**, odabrat ćete jednu od ponuđenih kinezioloških aktivnosti koje se izvode kontaktno.
- Praktična nastava počinje u **ponedjeljak, 9. 10. 2023.** godine prema rasporedu i mjestu održavanja kao i nastava na daljinu, ako ste odabrali taj način odrade nastavne obaveze prema Predmetu.
- Pohađate **samo odabranu i prijavljenu** kineziološku aktivnost ([KA](#)) jednom tjedno **tijekom cijelog semestra**.
- Za izvršenje semestralne obveze prema predmetu TZK potrebno je skupiti **10 bodova**.
- Na nastavu obavezno treba doći s adekvatnom sportskom opremom.

NASTAVNE PRILAGODBE

1. **Po zdravstvenoj osnovi:** <http://tzk.ffzg.unizg.hr/nastavne-prilagodbje/>
2. **Po sportskoj osnovi:** <http://tzk.ffzg.unizg.hr/nastavne-prilagodbje/>
3. **Izvršena obaveza prema predmetu TZK na drugoj sastavnici:** [Odrađen TZK na drugom visokom učilištu.pdf](#)

Studenti/ice s navedenim prilagodbama trebaju doći na konzultacije s potrebnom dokumentacijom i s izrađenim QR kodom ili isto poslati na e-mail bilo kojem predmetnom nastavniku/ici. Rok za predaju dokumentacije je **15. 11. 2023.**

Studenti/ice, **sportaši/ice** aktivnim sudjelovanjem u jednoj od fakultetskih sportskih ekipa (košarka, odbojka, mali nogomet, rukomet, badminton, stolni tenis, tenis, squash, plivanje, vaterpolo, karate, judo, šah, streljaštvo, atletika, veslanje te e-sport), ostvaruju posebne uvjete reguliranja obveze nastave TZK u dogovoru s predmetnim nastavnicima. Molimo sve **sportaše/ice** da se što prije jave predmetnim nastavnicima.

Sve ostale informacije potražite na našim info portalima:

Omegi: <https://omega.ffzg.hr/>

Web stranici Katedre: <http://tzk.ffzg.unizg.hr/>,

Facebook Katedre: <https://www.facebook.com/TZK-FFZG>

QR aplikaciji Katedre: <https://kineziologija.ffzg.unizg.hr/app/news/>

Sve vaše upite slati na zajednički e-mail Katedre : tzk@ffzg.hr

s naslovom maila – **TZK1**(prva godina) **ili TZK3** (druga godina).

*Na pitanja koja su pojašnjena u Uputama i obavijestima na našim info portalima, **nećemo odgovarati.***

Predmetni nastavnici na Katedri i termini konzultacija:

Svetlana Božić Fuštar, v. pred., predstojnica Katedre; ISVU koordinatorica (sbfustar@ffzg.hr); konzultacije **srijedom od 19:30 do 20:30 sati**, na Filozofskom fakultetu u predavaonici **A229**, Ivana Lučića 3

Nikolina Skender, pred. (nskender@ffzg.hr); konzultacije **ponedjeljkom od 17:00 do 18:00 sati**, na Filozofskom fakultetu u prostoriji **Info centra**, Ivana Lučića 3

Nenad Krošnjar, pred. (knenad@ffzg.hr), zamjenik predstojnice; konzultacije **srijedom od 19:30 do 20:30 sati**, na Filozofskom fakultetu u predavaonici **A229**, Ivana Lučića 3

Goran Marić, pred. (gomaric@m.ffzg.hr); konzultacije **ponedjeljkom od 17:00 do 18:00 sati** na Filozofskom fakultetu u prostoriji **Info centra**, Ivana Lučića 3