

UPUTE ZA PRIJAVU NA NASTAVU I EVIDENTIRANJE DOLAZAKA

1. Putem studomata **obavezno upisati predmet** TZK2 za prvu godinu te predmet TZK4 za drugu godinu studija.
2. Na sustavu učenja na daljinu - **Omegi upisati e-kolegij**
 - Tjelesna i zdravstvena kultura 2- šifra e-kolegija je TZK2
 - Tjelesna i zdravstvena kultura 4- šifra e-kolegija je TZK4
3. Instalirati na mobilni uređaj – aplikaciju **QR Student** putem koje će generirati vaš osobni **QR kod**.

Izrada QR koda:

1. Putem uputa na poveznici <https://kineziologija.ffzg.unizg.hr/>
2. Ili putem aplikacija, dostupnih za android i iOS operativne sustave <http://tzk.ffzg.unizg.hr/wp-content/uploads/2019/09/QRStudent.pdf>

Instaliranje aplikacije QR Student :

Upute možete pogledati [ovdje](#).

Prijava i upis odabrane kineziološke aktivnosti kao i nastave na daljinu vrši se **isključivo ELEKTRONSKIM PUTE**M na poveznici: <https://upisi.kineziologija.ffzg.unizg.hr>

od ponedjeljka 27. 2. 2023. u 00.05h do subote 4. 3. 2023. u 23.55h

- Kineziološku aktivnost birate prema svom interesu, zdravstvenim mogućnostima i rasporedu studijske satnice.
- Grupe su brojčano limitirane, ovisno o kineziološkoj aktivnosti.
- Nastava na daljinu prijavljuje se također **elektronskim putem** te će se odvijati isključivo putem **QR Student aplikacije**. Ponuđene su dvije kineziološke aktivnosti: trčanje i hodanje. Te dvije aktivnosti možete kombinirati unutar semestra prema svojim mogućnostima, vremenu i rasporedu. Bodovat će se isključivo jedna tjedna aktivnosti koja je izvršena unutar zadanih parametara. **Ukoliko aplikacija, prilikom uključivanja za rad na daljinu, ne mjeri dobro zadane parametre, odmah nastali problem prijaviti predmetnim nastavnicima koji će vas uputiti u daljnje radnje** (upute za nastavu na daljinu pogledajte [ovdje](#)).
- U slučaju da vaš mobitel ne podržava **QR Student aplikaciju** ili da imate problema s aplikacijom, a upisali ste nastavu na daljinu, vaša je obaveza da to prijavite unutar prva dva tjedna od početka nastave kako biste mogli odabrati drugu kineziološku aktivnost u kontaktnoj nastavi. Praktična nastava počinje u **ponedjeljak, 6. 3. 2023.** prema rasporedu i mjestu održavanja kao i nastava na daljinu, ako ste odabrali taj način odrade nastavne obaveze prema Predmetu.
- Pohađate **samo odabranu i upisanu** kineziološku aktivnost (**KA**) **jednom tjedno tijekom cijelog semestra.**

- Za izvršenje semestralne obveze prema predmetu TZK potrebno je skupiti **10 bodova**.
- Na kontaktnu nastavu treba obavezno doći sa sportskom opremom i čistim tenisicama za dvoranu.
- Na ulaznim vratima u SD "Martinovku,, (prije ulaska u svlačionice) su istaknuti brojevi onih svlačionica koje u tom terminu možete koristiti.
- Za kineziološke aktivnosti tijekom kojih se koristi prostirka za vježbanje, **obavezno je nositi svoj veliki ručnik** (joga, pilates, stretching, mobility, fitness mix, aerobic . . .).

NASTAVNE PRILAGODBE

1. Po zdravstvenoj osnovi: http://tzk.ffzg.unizg.hr/Nastavne_prilagodbe
2. Po sportskoj osnovi: http://tzk.ffzg.unizg.hr/Nastavne_prilagodbe
3. Izvršena obaveza prema predmetu TZK na drugoj sastavnici: http://tzk.ffzg.unizg.hr/_Odrađen_TZK_na_drugom_visokom_učilištu

Studenti/ice s navedenim prilagodbama trebaju doći na konzultacije s potrebnom dokumentacijom i izrađenim QR kodom ili isto poslati na e-mail: tzk@ffzg.hr Rok za predaju dokumentacije je **15. 4. 2023.**

Studenti/ice, **sportaši/ice** aktivnim sudjelovanjem u jednoj od fakultetskih sportskih ekipa (košarka, odbojka, mali nogomet, rukomet, badminton, stolni tenis, tenis, squash, plivanje, vaterpolo, karate, judo, šah, streljaštvo, atletika, veslanje te e-sport), ostvaruju posebne uvjete reguliranja obveze nastave TZK u dogovoru s predmetnim nastavnicima. Molimo sve **sportaše/ice** da se što prije jave predmetnim nastavnicima.

VAŽNA NAPOMENA:

Molimo da na nastavu i konzultacije ne dolazite u slučaju da imate povišenu tjelesnu temperaturu, osjećate se bolesno ili imate bilo koje znakove bolesti (odnosi se na sve znakove bolesti, ne samo na bolesti dišnih puteva).

Sve ostale informacije potražite na našim info portalima:

Omegi: <https://omega.ffzg.hr/>

Web stranici Katedre: <http://tzk.ffzg.unizg.hr/>,

Facebook Katedre: <https://www.facebook.comTZK-FFZG>

QR aplikaciji Katedre: <https://kineziologija.ffzg.unizg.hr/app/news/>

Sve svoje upite šalžite na zajednički e- mail Katedre : tzk@ffzg.hr

s naslovom maila - **TZK2** (prva godina) ili **TZK4** (druga godina).

Na pitanja koja su pojašnjena u Uputama i obavijestima na našim info portalima, nećemo odgovarati.

Predmetni nastavnici na Katedri i termini konzultacija u SD „Martinovka“, kabinet 7:

Svetlana Božić Fuštar, v. pred., predstojnica Katedre; ISVU koordinatorica(sbfustar@ffzg.hr)

(srijeda od 19:00 do 20:00 sati)

Nenad Krošnjar, pred., zamjenik predstojnice(knenad@ffzg.hr)

(ponedjeljak od 12:15 do 13:15 sati)

Nikolina Skender, pred.(nskender@ffzg.hr)

(utorak od 12:30 do 13:30 sati)