RASPORED SATI NASTAVE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE (TZK) U LJETNOM SEMESTRU akad. god. 2017./2018.

OBAVIJESTI o web adresama nositelja/ica kineziloških aktivnosti (KA):

1. mr.sc.Jelka Gošnik, v. pred., - predstojnica Katedre — http://www.ffzg.unizg.hr/tzk/jgosnik/
2. Mladen Sedar, v. pred. — http://www.ffzg.unizg.hr/msedar/
3. Vesna Alikalfić, v. pred. — ---
4. Svetlana Božić Fuštar, v. pred. — http://wp.ffzg.unizg.hr/sbfustar/

sve obavijesti na ***OMEGI***: https://omega.ffzg.hr/ ; lozinka: tzk 17 *i* ***web*** stranici: http://tzk.ffzg.unizg.hr/ za svaku KA - osnovni podaci, opis programa, upute, uvjeti, prilagodbe, ograničenja….
pratite ***facebook*** Katedre za TZK: https://www.facebook.com/TZK-FFZG SVA vaša PITANJA o nastavi uputite na zajednički *e-mail*: tzk@ffzg.hr

PONEDJELJAK

VRIJEME izvođenja	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni fakultativni	Participacija semestralno	NOSITELJI/CE	DEMONSTRATORI/CE IZVOĐAČ
9:00 - 10:30	BADMINTON	SD"Martinovka" – sjever, jug, sredina	OP		Mladen Sedar	Anamarija Kuleš, Lana Topolovac
	PILATES MIX	SD "Martinovka" – fitness	OP		Svetlana Božić Fuštar	
	JOGA	SD "Martinovka" – joga	FP	80 kn	Svetlana Božić Fuštar	Zvjezdana Iroš
	KUNG FU (WING TZUN)	SD "Martinovka" – stolni tenis	OP		Mladen Sedar	Jani Somrak
10:30 - 12:00	MALI NOGOMET	SD"Martinovka" –- sjever, jug ,sredina	OP		Mladen Sedar	
	FITNESS MIX	SD "Martinovka" – fitness	OP		Vesna Alikalfić	Franka Miletić
	JOGA	SD "Martinovka" – joga	FP	80 kn	Svetlana Božić Fuštar	Zvjezdana Iroš
	STOLNI TENIS	SD "Martinovka" – stolni tenis	OP		Svetlana Božić Fuštar	
10:45 – 12:15	NORDIJSKO HODANJE	Centar Zaklade zajednički put Hrgovići 93A – Jarun	OP		Jelka Gošnik	
12:45 - 14:15	PLIVANJE početak 5. 3. 2018.	PVC "Mladost", Jarunska 5	OP		Jelka Gošnik	Vanjska suradnica: Karmen Weber Damjanić, prof.
15:00 - 16:30	BOWLING	Bowling club Zagreb Florijana Andrašeca 14 (Cibona)	FP	250 kn	Svetlana Božić Fuštar	VOL: Mirko Slavica Klarić
19:30 – 21:30	STRELJAŠTVO	Streljačko društvo „Savica“, Vladimira Ruždjaka 21	FP	130 kn	Mladen Sedar	Vanjski suradnik: Ivan Oreb, prof. Filip Brinski
20:00 - 21:30	NANBUDO	OŠ „Tituša Brezovačkog“, Španska 1	OP		Jelka Gošnik	Antonio Budim, VOL: prof. dr. sc. Leo Rafolt;

UTORAK

VRIJEME izvođenja	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni fakultativni	Participacija semestralno	NOSITELJI/CE	DEMONSTRATORI/CE IZVOĐAČ
12:00 – 14:00	SQUASH	SQUASH Tower, Zavrtnica 17	FP	350 kn	Svetlana Božić Fuštar	VOL: Vedran Švonja, prof
12:30 – 14:00	SPORTSKO HODANJE, JOGGING	RŠC Jarun, Park Bundek	OP		Svetlana Božić Fuštar	Vidi obavijest na web-u!
14:00 - 15:30	BADMINTON	SD "Martinovka" – sredina	OP		Mladen Sedar	Anamarija Kuleš, Lana Topolovac
	KOŠARKA	SD "Martinovka" – jug	OP		Mladen Sedar	Toni Čičin Šain
	JOGA	SD "Martinovka" – joga	FP	80 kn	Vesna Alikalfić	Zvjezdana Iroš
	DRUŠTVENI PLES	SD "Martinovka" – sjever	OP		Vesna Alikalfić	VOL: Kasia Šturlan
	ZDRAVSTVENO usmjereno tjelesno VJEŽBANJE	SD "Martinovka" – fitness	OP		Vesna Alikalfić	Vanjska suradnica: Nikolina Skender, prof.
	BORILAČKE VJEŠTINE	SD "Martinovka" – stolni tenis	OP		Mladen Sedar	VOL: Jasminko Miklec
15:30 - 17:00	BADMINTON	SD "Martinovka" – sredina, jug	OP		Mladen Sedar	Anamarija Kuleš, Lana Topolovac
	JOGA	SD "Martinovka" – joga	FP	80 kn	Jelka Gošnik	Zvjezdana Iroš
	AFROLATINO	SD "Martinovka" – sjever	OP		Jelka Gošnik	Silvija Musić
	FITNESS MIX	SD "Martinovka" – fitness	OP		Vesna Alikalfić	Tin Meze
	NANBUDO	SD "Martinovka" – stolni tenis	OP		Jelka Gošnik	Antonio Budim, VOL: prof. dr. sc. Leo Rafolt;
18:30 - 20:00	ŠAH	Filozofski fakultet A–229	FP	30 kn	Jelka Gošnik	Vinko Kovač, Tomislav Bartol
20:00 - 21:30	ŠAH	Filozofski fakultet A–229	FP	30 kn	Jelka Gošnik	Vinko Kovač, Tomislav Bartol
18:30 – 20:00	FIT&FUN	OŠ „Horvati“, Horvaćanska cesta 6	OP		Vesna Alikalfić	Vanjska suradnica: Nikolina Skender, prof.

SRIJEDA

VRIJEME izvođenja	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni fakultativni	Participacija semestralno	NOSITELJI/CE	DEMONSTRATORI/CE IZVOĐAČ
12:00 - 13:30	FITNESS – TERETANA	Fitness Centar „Adam i Eva“, Veslačka 2	FP	150 kn	Svetlana Božić Fuštar	Davorin Babić, v. pred. KBF - horizontalna mobilnost

12:45 - 14:15	VATERPOLO/PLIVANJE početak 7. 3. 2018.	Zimsko plivalište „Mladost“, Trg Krešimira Ćosića 10	OP		Jelka Gošnik	Nataša Špehar, v. pred. TVZ - horizontalna mobilnost
15:00 - 16:30	GO (WEIQI)	Konfucijev institut, Savska cesta 25, Studentski centar 2. kat	FP		Mladen Sedar	VOL: Zvonko Bednjanec
17:00 - 18:30	AEROBIKA MIX	SD „Martinovka“ – sjever	OP		Svetlana Božić Fuštar	Vanjska suradnica: Nikolina Skender, prof.
	ODBOJKA	SD "Martinovka" – sredina	OP		Svetlana Božić Fuštar	
	KOŠARKA	SD "Martinovka" – jug	OP		Mladen Sedar	Toni Čičin Šain
	TRBUŠNI PLES	SD "Martinovka" – fitness	OP		Vesna Alikalfić	Franka Miletić
	JOGA	SD "Martinovka" – joga	FP		Vesna Alikalfić	Zvjezdana Iroš
	STOLNI TENIS	SD "Martinovka" – stolni tenis	OP		Vesna Alikalfić	Josipa Zajec
17:30 - 19:30	STRELJAŠTVO	Streljačko društvo „Savica“, Vladimira Ruždjaka 21	FP	130 kn	Mladen Sedar	Vanjski suradnik: Ivan Oreb, prof. Filip Brinski
19:30 - 21:30	STRELJAŠTVO	Streljačko društvo „Savica“, Vladimira Ruždjaka 21	FP	130 kn	Mladen Sedar	Vanjski suradnik: Ivan Oreb, prof. Filip Brinski
18:30 - 20:00	ŠAH	Filozofski fakultet A–229	FP	30 kn	Jelka Gošnik	Vinko Kovač, Tomislav Bartol

ČETVRTAK

VRIJEME izvođenja	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni fakultativni	Participacija semestralno	NOSITELJI/CE	DEMONSTRATORI/CE IZVOĐAČ
9:00 - 10:30	BADMINTON	SD "Martinovka" – sredina	OP		Mladen Sedar	Anamarija Kuleš, Lana Topolovac
	MALI NOGOMET	SD "Martinovka" – jug	OP		Mladen Sedar	
	FITNESS MIX	SD "Martinovka" – fitness	OP		Vesna Alikalfić	
	MORNING WORKOUT	SD "Martinovka" – sjever	OP		Svetlana Božić Fuštar	
	JOGA	SD "Martinovka" – joga	FP	80 kn	Mladen Sedar	Zvjezdana Iroš
	TAIJI (TAIJIQUAN)	SD "Martinovka" – stolni tenis	OP		Svetlana Božić Fuštar	VOL: Jasminko Miklec
10:30 - 12:00	BADMINTON	SD "Martinovka" – jug	OP		Mladen Sedar	Anamarija Kuleš, Lana Topolovac
	ODBOJKA	SD "Martinovka" – sredina	OP		Svetlana Božić Fuštar	
	STRETCH RELAX	SD "Martinovka" – sjever	OP		Vesna Alikalfić	Lea Černicki
	JOGA	SD "Martinovka" – joga	FP	80 kn	Mladen Sedar	Zvjezdana Iroš
	SAMOOBRANA	SD "Martinovka" – fitness	OP		Vesna Alikalfić	Tin Meze

	STOLNI TENIS	SD "Martinovka" – stolni tenis	OP		Mladen Sedar	Magdalena Basić
10:45 – 12:15	NORDIJSKO HODANJE	Centar Zaklade zajednički put Hrgovići 93A - Jarun	OP		Jelka Gošnik	
12:15 - 13:45	DRUŠTVENI PLES	SD "Martinovka" - sredina	OP		Vesna Alikalfić	Lea Černicki
12.00 - 13.30	FITNESS – TERETANA	Fitness Centar „Adam i Eva“, Veslačka 2	FP	150 kn	Svetlana Božić Fuštar	Davorin Babić, KBF - horizontalna mobilnost
12:45 - 14:15	PLIVANJE početak: 8. 3. 2018.	PVC "Mladost", Jarunska 5	OP		Jelka Gošnik	Vanjska suradnica: Karmen Weber Damjanić, prof.
18:30 - 20:00	ZUMBA	OŠ „Horvati“, Horvaćanska cesta 6	OP		Svetlana Božić Fuštar	Vanja Jelača

SUBOTA

Termini	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni fakultativni	NOSITELJICA	IZVOĐAČ
9:30 - 13:00	PLANINARSKO PJEŠAČKE TURE	"Park Prirode Medvednica“ (Sljeme)	FP	Mladen Sedar	Vanjska suradnica: Nikolina Skender, prof.

od PONEDJELJKA do NEDJELJE

Termini	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni fakultativni	Participacija **mjesečno**	NOSITELJICA	IZVOĐAČ
10. 3. 2018 u 17:00 sati	JAHANJE	Hipodrom, Zagreb	FP	Na web-u	Vesna Alikalfić	Saša Čuić, v. pred. VEF - horizontalna mobilnost

TEČAJ

Termini	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni fakultativni	Participacija semestralno	NOSITELJICA	IZVOĐAČ
Akad. godina 2017./2018.	JEDRENJE	Otok Murter – Jezera – ACI Marina	FP	Na web-u	Jelka Gošnik	Vidi obavijest na web-u!