



KORISTITE & ČITAJTE & PRATITE:

SVE o kolegiju TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA (TZK) na:

- Sustavu e-učenja OMEGA: <https://omega.ffzg.hr/>
- Facebook-u Katedre: <https://www.facebook.com/TZK-FFZG>
- Web-u Katedre: <http://tzk.ffzg.unizg.hr/>

Drage studentice i dragi studenti ! Dobrodošli!

Srdačan i sportski pozdrav u ime SAMOSTALNE KATEDRE ZA KINEZILOGIJU koja svake godine na nastavi obaveznog kolegija TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA (TZK) surađuje s više od 2000 studenata, motivirajući ih, bodreći ih i potičući ih na vođenje zdravog života – za što je neophodna tjelesna aktivnost. Poslije vašeg dosadašnjeg 12-godišnjeg školovanja i „moram vježbati tjelesni“ stava, nudimo vam da oberete nastavnu i izvannastavnu kineziološku aktivnost (KA) za koju vjerujemo da će zadovoljiti vaš interes.

Molimo vas da **PAŽLJIVO & TEMELJITO** pročitate naše upute i obavijesti o:
Nastavi tjelesne i zdravstvene kulture (TZK) u ljetnom semestru (LJS) akad. god. 2017./2018.

OBAVEZNA PRIJAVA OBAVEZNA PRIJAVA na kolegij TZK – odnosi se na sve studente/ice koji su dužni pohađati obaveznu nastavu TZK i vrši se isključivo:

1. elektronskim putem:
od ponedjeljka 26. 2. 2018. u 00.05h do petka 2. 3. 2018. u 23.55h
 2. korištenjem sustava **OMEGA** – <https://omega.ffzg.hr/>
 3. unosa vašeg **AAI@EduHr** elektroničkog identiteta
 4. na popisu e-kolegija valja pronaći Tjelesna i zdravstvena kultura s nazivom **TZK17**
 5. kliknuti na upis u kolegij i upisati **lozinku: tzk17**
 6. temeljito pročitati upute i forum Obavijesti
- Odabir KA ovisi o vašem interesu, mogućnostima i rasporedu vaše studijske satnice
→ Naznaka o vrsti nastavne prilagodbe (zdravstvene, sportske te prijepis potpisa) također se vrši elektronskim putem
→ Grupe su brojčano limitirane, ovisno o specifičnosti KA

Praktični dio nastave počinje u ponedjeljak 5. 3. 2018.

→ Prema rasporedu i mjestu održavanja, obavezno je sa sportskom opremom doći na **prvi nastavni termin** prijavljene i odabrane KA

- ☞ **Konzultacije** → više na linku – [konzultacije](#)
- ☞ **Raspored i satnica za ljetni semestar akad. god. 2017./18.** → možete pogledati – [ovdje](#)
- ☞ **Opširnije informacije, napomene o vašim obavezama i pravima** → dostupne su putem poveznice – [upute](#) i [nastavne prilagodbe](#)