

UPUTE – svakako pročitati!

OBAVEZNA PRIJAVA - upisi u grupe na odabranu kineziološku aktivnost (KA) u LJS_16 - 17 vrše se isključivo:

❄ elektronskim putem:

od 27. veljače 2017. u 00.00h do 4. ožujka 2017. u 23.59h

❄ na web adresi:

<https://maia.ffzg.hr/PracenjeNastave/UpisGrupe/Tzk>

Napomena: student/ica može se upisati u željeni termin i KA tek nakon urednog upisa u akad. god. 2016./2017., provedenog kroz ISVU sustav i ako ima AAI račun i upisan neki od kinezioloških kolegija

prije nego što želite pitati, doći na konzultacije – ima vas poprilično **više od 2000** 😊

pratite **Facebook stranicu Katedre**: **<https://www.facebook.com/TZK-FFZG>**

☞ pogledajte web Katedre: **<http://tzk.ffzg.unizg.hr/>**

☞ potražite i pročitajte obavijesti na oglasnoj ploči Fakulteta i SD „Martinovke“

☞ kontaktirajte NAS zajedničkim e - mailom: **tzk@ffzg.hr**

(vrijedi isključivo za informacije koje nisu na webu Katedre, na obavijesti koju jesu na web-u **ne** odgovaramo putem e-maila)

☞ pitajte nas na nastavi i/ili konzultacijama u SD "Martinovka", kabinet br.7
Zelinska ulica 5

☞ pogledajte naše osobne web stranice:

1. Mladen Sedar, v.pred. → ponedjeljak od 12:00 do 13:00 sati
www.ffzg.unizg.hr/tzk/msedar/

2. mr.sc. Jelka Gošnik, v.pred. → utorak od 17:00 do 18:00 sati,
www.ffzg.unizg.hr/tzk/jgosnik/

3. Svetlana Božić Fuštar, v.pred. → srijeda od 19:00 do 20:00 sati
wp.ffzg.unizg.hr/sbfustar/

4. Vesna Alikalfić, v.pred. → četvrtak od 14:00 do 15:00 sati

POŠTIVANJE PRAVILA !!! - vrijedi za studente/ice 1. i 2. godine preddiplomskog studija, obavezne polaznike nastave TZK:

- Evidencija dolazaka **vrši se elektronskim putem.**
- Za **evidentiranje prisustva** na nastavi TZK potrebna je studentska iskaznica **X-ICA** - od prvog sata nadalje.
- **Svako nedonošenje X-ICE na sat smatrati će se kao nedolazak na nastavu.**
- **Brigu o broju dolazaka** i o redovnoj prisutnosti na nastavi TZK **samostalno vode** studenti/ce.
- **Obavijest o svojim dolascima svaki student/ica dobiva putem e – maila.**

KAKO SE UKLJUČITI U NASTAVU TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE -TZK

- **Prijava** na odabranu kineziološku aktivnost (KA) vrši se isključivo ELEKTRONSKIM PUTEM na web adresi: <https://maia.ffzg.hr/PracenjeNastave/UpisGrupe/Tzk>
- **Kada se prijavljujete, odaberite samo jednu** (KA) = *sport*, koji želite **jednom tjedno** pohađati, a da nije u koliziji s vašim rasporedom sati studija na fakultetu
- Na svaki sat TZK obavezno ponesite **X-icu**
- Prema rasporedu i mjestu održavanja, doći **obavezno sa sportskom opremom** na **prvi** sat
- **Grupe** su brojčano **limitirane (KVOTE)**, ovisno o specifičnosti KA
- Odabir KA ovisi o vašem interesu i mogućnostima, predznanje nije potrebno
- KA koju odaberete, **pohađate cijeli semestar**. Promjena KA moguća je u sljedećem semestru, a tijekom semestra, isključivo, u dogovoru s predmetnim nastavnikom
- Nastava je **obvezna** za **1. i 2. godinu** preddiplomskog studija
- Kolegij TZK **ne nosi bodove** po ECTS-U
- O bilo kakvim problemima, prije ili tijekom nastave, **dužni** ste nas obavijestiti
- U nastavu TZK **ne možete se uključiti u 3. godini** preddiplomskog studija

KAKO ODABRATI PROGRAM?

Nastava tjelesne i zdravstvene kulture na visokim učilištima u Zagrebu (kao i u cijeloj Republici Hrvatskoj) provodi se na nešto drugačiji način nego što je to bilo u osnovnim i srednjim školama.

Tijekom dosadašnjeg školovanja usvojili ste osnovna motorička znanja i stekli određene motoričke i funkcionalne sposobnosti, a sada se nastava provodi odabirom aktivnosti, prema vašim osobnim interesima:

- ☞ jedne KA jednom tjedno iz A - programa - osnovne redovne KA
- ☞ **potpuno dobrovoljno** iz B - programa - fakultativne interesne KA uz novčanu participaciju.

ZAŠTO se **ne možete** uključiti u nastavu Tjelesne i zdravstvene kulture (TZK) U 3. godini preddiplomskog studija ?

- Statut Sveučilišta u Zagrebu (2005) Članak 69 (stavak 12) o organizaciji nastave i opterećenja studenata;
- Statut Filozofskoga fakulteta (pročišćeni tekst - 2012) Članak 68 (stavak 12) o organizaciji nastave i opterećenja studenata

„Nastava i izvannastavne djelatnosti studenata iz tjelesne i zdravstvene kulture izvode se izvan satnice utvrđene stavkom 4 kao **obvezne u prvoj i drugoj godini preddiplomskog studija**, te kao neobavezne u ostalim godinama studija“.

- **PRAVILNIK O STUDIRANJU NA FILOZOFSKOM FAKULTETU (vrijedi od 1.10.2015)**

Članak 34.

Nastava iz tjelesne i zdravstvene kulture

Tjelesna i zdravstvena kultura izvodi se kao **obvezni predmet u prvoj i drugoj godini preddiplomskog** te kao neobvezatna nastava u ostalim godinama preddiplomskog i diplomskog studija.

- Pravilnik o studiranju na preddiplomskim i diplomskim studijima Sveučilišta u Zagrebu (2008)

Članak 32 - O organizaciji nastave iz Tjelesne i zdravstvene kulture

„Nastavu Tjelesne i zdravstvene kulture sastavnice izvode **kroz obvezatnu nastavu u prvoj i drugoj godini preddiplomskog odnosno integriranog studija** te kao neobvezatnu nastavu u ostalim godinama studija.“.

KOJI SU UVJETI ZA POTPIS?

Iz kolegija TZK se ne dobivaju brojčane ocjene, već samo potpis o redovitosti pohađanja nastave i izvršavanju dogovorenih obaveza s vašim nastavnicama i/ili nastavnikom na kraju svakog semestra. Kriterij za dobivanje potpisa je identičan odredbi o dobivanju potpisa na visokoškolskim studijima što za kolegij TZK iznosi 30 nastavnih sati nastave/vježbi po semestru (2 sata tjedno/ Σ 90 min). **Za vježbe vrijedi obveznost dolazaka 80% od 15 tjedana u semestru !**

NEMOJTE NE ZNATI:

- Potpis se dobiva na kraju semestra nakon što dobijete naljepnicu u indeks
- KA koju ste odabrali vrijedi cijeli semestar
- Dolasci u termine ostalim nositeljima neće se priznavati

POSljedICE VAŠEG NEZNANJA:

- Po završetku semestra NEMA nadoknada
- Studenti/ce koji ne skupe dovoljan broj dolazaka tijekom semestra (do mjesec dana prije završetka semestra barem 50%), trebat će ponovno upisati taj semestar kolegija TZK

KOJI SU UVJETI ZA NASTAVNU PRILAGODBU OBAVEZA

- ❖ prilagodba nastavnih obaveza po sportskoj osnovi:
<http://tzk.ffzg.unizg.hr/nastavna-prilagodba-po-sportskoj-osnovi/>
- ❖ prilagodba nastavnih obaveza po zdravstvenoj osnovi:
<http://tzk.ffzg.unizg.hr/nastavna-prilagodba-po-zdravstvenoj-osnovi/>
- ❖ prijepis potpisa: <http://tzk.ffzg.unizg.hr/prijepis-potpisa/>

OSNOVNA PRAVILA

- na nastavu treba dolaziti na vrijeme i isključivo u grupu u koju ste prijavljeni
- promjena termina i/ili KA moguća je jedino u dogovoru s predmetnim nastavnikom/com ukoliko u željenoj grupi ili na KA ima mjesta
- u slučaju bolesti javite se liječniku te nemojte dolaziti na nastavu
- neaktivnost na nastavi neće se priznavati
- sva ostale važne informacije i uputstva nalaze se na našoj web stranici
- pridržavati se kućnog reda

OPREMA

- obavezna čista sportska oprema (trenirka, kratke hlače, tajice, T-shirt, tenisice) s obzirom na sport
- za ulazak u dvoranu potrebne su posebne i čiste tenisice
- obuća se posebno provjerava jer je nedopustivo dolaziti u tenisicama koje koristite svakodnevno na cesti
- mogućnost tuširanja (ručnik)

Vježbate na vlastitu odgovornost.

U slučaju bilo kakvih zdravstvenih tegoba obavezno javiti se liječniku.

Počnite na vrijeme i nastava Tjelesne i zdravstvene kulture bit će vam zadovoljstvo i rasterećenje od učenja i ostalih obaveza.

Želimo vam uspješan početak ljetnog semestra akademske godine 2016./2017.

Samostalna katedra za kineziologiju